

Бекітетін: 

№ 45 «Алтын бала» бөбекжай-балабақшасының меңгерушісі Ш.Г.Жусупов

2025-2026 оқу жылының күн тәртібі



№	Күн тәртібінің элементтері	Кіші топ	Ортаңғы топ	Ересек топ	Мектепалды топ
1.	«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар.	8.00 - 8.30	8.00-8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
	Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар.	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
	«Ас – адамның арқауы.» Таңғы ас.	8.45 – 9.10	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 8.55
	Ойындар, ұйымдастырылған оқу іс-әрекеттеріне дайындық.	9.10 – 9.20	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10	8.55 – 9.00
2.	«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған оқу іс-әрекеті.	9.10 – 10.00	9.10-10.30	9.10 - 10.45	9.00 – 11.00
3.	«Витаминді ертеңгілік ас»	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
4.	«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары.	10.15-11.40	10.30-12.00	10.30 - 12.15	11.10 - 12.20
5.	«Ас – адамның арқауы.» Түскі асқа дайындық. Түскі ас.	11.50 - 12.40	12.10 - 12.45	12.30 - 12.55	12.30 - 13.00
6.	«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу.	12.40-15.10	12.45-15.10	12.55-15.20	13.00-15.20
7.	«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары.	15.10- 15.20	15.15- 15.20	15.10- 15.30	15.25- 15.40
8.	«Ас – адамның арқауы.» Бесін ас.	15.20-16.00	15.20-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
	«Алақай, ойын» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, кимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары.	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
9.	«Ас – адамның арқауы.» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас.	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15	16.50 – 17.20
10.	«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен қарым-қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы.	18.00 -18.30	18.00 -18.30	18.00 -18.30	18.00 -18.30



№ 45 «Алтын бала» бөбекжас-балалар қосымының
менеджері Ш. К. Жусупбаева

«Күлыншақ» кіші қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30-8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.45 – 9.10
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.10 – 9.20
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.05-10.15
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.15-11.40
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	11.50 - 12.40
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.40-15.10
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.10- 15.20
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.20-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.30 – 17.00
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30

№ 45 «Алтын бала» бөбекзайып-балалық орталығының
 меңгерушісі Ш.Т.Жұсупова



«Балапан» ортаңғы қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00-8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30-8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.05
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.05-10.15
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30-12.00
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.10 - 12.45
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.45-15.10
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.15- 15.20
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.20-15.50
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.40 – 17.10
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



№ 45 «Алтын бала» бөбекжүйе-балабақтасының
меңгерушісі Ш.Т. Жусупбаева

«Көбелектер» ортаңғы қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00-8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30-8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.05
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.05-10.15
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30-12.00
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.10 - 12.45
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.45-15.10
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.15- 15.20
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.20-15.50
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.40 – 17.10
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30

Бекітемін:

№ 45 «Алтын бала» бөбекжүйе-балабақшасының
меңгерушісі Ш.Т.Жусупова

**«Бөбек» ортаңғы қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы**

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00-8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30-8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.05
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.05-10.15
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30-12.00
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.10 - 12.45
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.45-15.10
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.15- 15.20
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.20-15.50
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.40 – 17.10
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



Бекітемін: _____
№ 45 «Алтын бала» бөбекжай-балабақшасының
меңгерушісі Ш.Т.Жусупов

«Ботақан» ересек қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.00
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30 - 12.15
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 12.55
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.55-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.10- 15.30
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.45 – 17.15
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30

№ 45 «Алтын бала» бөбектәй-балабақшасының
менеджері Ш.Т.Жүсіпова

Бекітемін:



«Балдәурен» ересек қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.00
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30 - 12.15
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 12.55
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.55-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.10- 15.30
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.45 – 17.15
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



№ 45 «Алтын бала» бөбекжай-балабақшасының
меңгерушісі Ш.Т.Жусупова

«Жұлдыз» ересек қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.00
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
«Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30 - 12.15
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 12.55
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.55-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.10- 15.30
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.45 – 17.15
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



№ 45 «Алтын бала» бөбеккей-балабақшасының
меңгерушісі Ш.Т.Жусупба

«Күншуақ» ересек қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 9.00
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	9.05 – 9.10
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	10.30 - 12.15
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 12.55
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	12.55-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.10- 15.30
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.45 – 17.15
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



№ 45 «Алтын бала» бөбекжас-балабақша сыйының
меңгерушісі Ш.Т.Жуеүнова

**«Балақай» мектепалды қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы**

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 8.55
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	8.55 – 9.00
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	11.10 - 12.20
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 13.00
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	13.00-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.25- 15.40
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.50 – 17.20
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



Бекітемін: _____
№ 45 «Алтын бала» бөбекжай-балабақшасының
меңгерушісі Ш.Т.Жусупова

«Қарлығаш» мектепалды қазақ тобының күн тәртібі
2025-2026 оқу жылы

Күн тәртібінің элементтері	Уақыты
«Сәлеметсіз бе, балалар!» Балаларды қабылдау, тексеру, ойындар	8.00 - 8.30
Ертеңгілік гимнастика. Гигиеналық шаралар	8.30 - 8.40
«Ас – адамның арқауы» Таңғы ас	8.40 – 8.55
Ойындар, ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық	8.55 – 9.00
«Ойнайық та, ойлайық» Ұйымдастырылған іс-әрекеті	күн бойына
« Витаминді ертеңгілік ас»	10.10-10.20
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен. Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек. Серуеннен оралу. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	11.10 - 12.20
«Ас – адамның арқауы» Түскі асқа дайындық. Түскі ас	12.30 - 13.00
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық шынықтыру шаралары. Күндізгі ұйқыға жатқызу	13.00-15.20
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояну, шынықтыру шаралары	15.25- 15.40
«Ас – адамның арқауы» Бесін ас	15.40-16.00
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар. Гигиеналық, шынықтыру шаралары	16.00 – 17.30
«Ас – адамның арқауы» Кешкі асқа дайындық. Кешкі ас	16.50 – 17.20
«Ертеңге дейін...» Балалармен, ата-аналармен әңгімелесу. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы	18.00 -18.30



Утверждаю
заведующая ясли-сада №45 «Алтын бала» Жусупова Ш.А.

**Режим дня средней русской группы «Солнышко»
на 2025-2026 учебный год**

Элементы режима дня	Время
«Здравствуйте, ребята!» прием детей, осмотр, игры	8.00-8.30
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.30-8.40
«Приятного аппетита» Завтрак	8.40 – 9.05
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной деятельности	9.05 – 9.10
«Играем, познаем...» Организованная деятельность /общая длительность, включая перерывы/ Совместная деятельность воспитателя с детьми.	күн бойына
« Витаминный завтрак»	10.05-10.15
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	10.30-12.00
«Приятного аппетита» Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.45
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон	12.45-15.10
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.15- 15.20
«Приятного аппетита!» Полдник	15.20-15.50
«Ура! Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	16.00 – 17.30
«Приятного аппетита!» Ужин	16.40 – 17.10
«До, свидания детский сад...» Общение с детьми и родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	18.00 -18.30



Утверждаю
заведующая ясли-сада №45 «Алтын бала» Жусупова Ш.Т.

**Режим дня старшей русской группы «Смешарики»
на 2025-2026 учебный год**

Элементы режима дня	Время
«Здравствуйте, ребята!» прием детей, осмотр, игры	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.30 - 8.40
«Приятного аппетита» Завтрак	8.40 – 9.00
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной деятельности	9.05 – 9.10
«Играем, познаем...» Организованная деятельность /общая длительность, включая перерывы/ Совместная деятельность воспитателя с детьми.	в течение дня
« Витаминный завтрак»	10.10-10.20
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	10.30 - 12.15
«Приятного аппетита» Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 12.55
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон	12.55-15.20
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.10- 15.30
«Приятного аппетита!» Полдник	15.40-16.00
«Ура! Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	16.00 – 17.30
«Приятного аппетита!» Ужин	16.45 – 17.15
«До, свидания детский сад...» Общение с детьми и родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	18.00 -18.30

Утверждаю 
заведующая ясли-сада №45 «Алтын бала» Жусупова Ш.Т.



**Режим дня дошкольной русской группы «Семицветик»
на 2025-2026 учебный год**

Элементы режима дня	Время
«Здравствуйте, ребята!» прием детей, осмотр, игры	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.30 - 8.40
«Приятного аппетита» Завтрак	8.40 – 8.55
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной деятельности	8.55 – 9.00
«Играем, познаем...» Организованная деятельность /общая длительность, включая перерывы/ Совместная деятельность воспитателя с детьми.	в течение дня
« Витамины завтрак»	10.10-10.20
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	11.10 - 12.20
«Приятного аппетита» Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон	13.00-15.20
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.25- 15.40
«Приятного аппетита!» Полдник	15.40-16.00
«Ура! Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	16.00 – 17.30
«Приятного аппетита!» Ужин	16.50 – 17.20
«До, свидания детский сад...» Общение с детьми и родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	18.00 -18.30